



schule matten

Schulhaus Moos
Kupfergasse 41
3800 Matten
Telefon 033 828 10 31
Fax 033 828 10 37

Schulleitung
Jost von Allmen
info@schulematten.ch
www.schulematten.ch

Matten, im Februar 2010

Angebot der Schule 2010/2011 Sekundarstufe I

| Kurs | Inhalte | Schul-jahre | Organisation / Zeitpunkt | Bemerkungen |
|--|---|-------------|-----------------------------|---|
| Badminton | Wie Federball – nur viel schneller! Möchtest du spielerisch deine Fitness verbessern? Sagt dir der Begriff „Speedminton“ nichts? Liebst du den lockeren Wettkampf? Willst du im Sommer am Strand mit deinen sportlichen Fähigkeiten glänzen? Dann besuche diesen Kurs! | 5. - 9. | 1 Lektion pro Woche | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Zaubern | Du möchtest etwas können, was andere nicht können? Du willst Leute verblüffen? Du wolltest schon immer wissen, wohin der Knoten im Seil verschwindet? Dann solltest du den Kurs „Zaubern“ besuchen. Zaubern fördert die Konzentrationsfähigkeit durch Einhalten von Regeln. Es motiviert und fördert das Selbstwertgefühl, entspannt und trainiert das Gedächtnis. Zaubern fördert die Sprechfreude und die Kommunikationsfähigkeit. | 5. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Geometrisch-technisches Zeichnen (GTZ) | Du möchtest einen technischen/ handwerklichen Beruf lernen? Dir liegt exaktes Arbeiten? Du möchtest dein Raumvorstellungsvermögen schulen? Dann bist du im GTZ am richtigen Ort. | 8./9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Naturforscher "Dem Täter auf der Spur!" | Chemie, Physik, Biologie zum Anfassen, soweit dies ungefährlich ist! Gemeinsam forschen, experimentieren und Versuche durchführen: z.B. Regenwurmprojekt, Schulteichprojekt, Fledermauswerkstatt, wilde Landschaften in Habkern und anderswo! Kristalle herstellen, Salzwerkstatt, Fliegen und Schweben, Experimente aus der Dose, Experimente mit Pet-Flaschen, Asuro-Autos bauen und programmieren. Wir werden, je nach Interesse, auch Ausflüge einplanen. | 7. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Gesund, fit und schön | Wir sprechen über Fitness und Gesundheit und treiben zusammen Sport. In der Küche bereiten wir selber leckere, gesunde Mahlzeiten zu und lernen die Nahrungsmittelpyramide kennen. Wir bestimmen unseren Hauttyp und mixen uns die Hautpflege dazu selber zusammen. Wir stellen Creme und Lipgloss her. Auch Selbstverteidigungstraining gehört zum Programm. Wir sprechen über heikle Situationen und stärken unser Selbstvertrauen bei Rollenspielen, Mutproben und beim Kämpfen. | 7. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann nur von Schülerinnen besucht werden. |
| iPod, iPhone & iTunes | Tipps & Tricks zum iPod, iPhone und zum Programm iTunes. Wie kaufe ich Musik und Spiele im iTunes-Store? | 5. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Schach, Rätseln, Denksport | Spielst du Schach? Nicht? Das lernst du schnell! Wir führen ein grosses Preisturnier durch. An einem Nachmittag fahren wir zur Ruine Unspunnen und spielen in der Burg eine ritterliche Partie. Daneben lösen wir Rätsel und Denksportaufgaben. | 5. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |

| Kurs | Inhalte | Schul-jahre | Organisation / Zeitpunkt | Bemerkungen |
|--|---|-------------|--|--|
| Streetdance | Hast du Freude an cooler R'n'B Musik und Tanz? Im Vordergrund stehen die Begeisterung, Experimentierfreudigkeit und Entdeckung eigener Fähigkeiten. Die Tanzlektionen setzen sich aus Warm-up, Kräftigung der Muskulatur, Stretching und der Arbeit an einer Choreografie zusammen. Ziel dieses Kurses ist es, ein Gefühl für Takt und Körper zu vermitteln. | 7.- 9. | 1 Lektion pro Woche | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Schüler/innen-Band | Wir üben Songs für zwei Konzerte (Restaurant Anker und Kirchgemeindehaus). Neuanmeldungen für 8.- und 9. Klassbands können unter Umständen nicht berücksichtigt werden. Die Band ist ein Dreijahresprojekt. Bitte angeben, welches Instrument du spielst oder ob du als Sängerin oder Sänger mitmachen möchtest. | 7. - 9. | 1 Lektion pro Woche | Dieser Kurs kann während 3 Schuljahren besucht werden. |
| Fotografieren | Du lernst den Umgang mit der Digitalkamera kennen. Du lernst Tipps und Tricks, um besondere Aufnahmen zu machen und Bilder digital zu bearbeiten. Du lernst, Bilder zu präsentieren, als Multimediashow und/oder in einer Ausstellung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Eine eigene Kamera ist nicht Voraussetzung. | 7. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann nur einmal besucht werden. |
| Videofilmen | Nachdem wir den korrekten Umgang mit einer Kamera gelernt haben, drehen wir einen Spielfilm. Zum Schluss schneiden wir den Film am Computer, schreiben einen Titel und vertonen ihn. Du hast Interesse an der Technik und bist auch bereit, ausserhalb der Schulzeiten zu arbeiten. | 6./7. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Volleyball | Aneignung der Grundtechnik (Pass, Manschette, Smash, Aufschlag, Sprung- und Rückwärtspass). Aufbau eines Spiels. Ziel: Kantonale Schülermeisterschaft | 7. - 9. | 1 Lektion pro Woche | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Scooter | Aus einem Velorahmen konstruieren wir einen alltagstaugliche Scooter (Trottinett). Du hast Freude, mit Metall zu arbeiten, am Planen und Lösen von technischen Problemen. | 7. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Italienisch/ La lingua italiana | Du kennst schon Wörter wie pizza, gelato oder spaghetti und hast Lust noch mehr italienische Wörter zu lernen? In diesem Kurs lernst du alltägliche Ausdrücke kennen und anzuwenden, indem du dir eine gewisse Basis in Wortschatz und Grammatik aufbaust. Du übst in erster Linie die mündliche Kommunikation, in zweiter Linie die schriftliche Ausdrucksfähigkeit. | 7. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen/ 1 Lektion pro Woche | Neueinstieg und Weiterführung des Kurses möglich. Neueinsteiger/innen werden in den Kurs integriert, „verpasster“ Stoff wird nachgearbeitet. |
| Informatik | Lego-Roboter zusammenbauen, programmieren und steuern. Vertiefen von Textverarbeitung, Präsentation und Tabellen. | 8. - 9. | Semesterkurs zu 2 Lektionen | Dieser Kurs kann mehrmals besucht werden. |
| Tastaturschreiben | Du hast im 6. Schuljahr die Grundlagen des Zehnfingersystems gelernt. Jetzt können weitere Ziele in Angriff genommen werden. Es sind dies: Zahlenreihe, Sonderzeichen, Schreibtempo steigern, Vorbereitung auf die Lehre als Kauffrau oder Kaufmann, Texte (Briefe, Bewerbungen, Lebensläufe) formatieren ... | 8. - 9. | 1 Lektion pro Woche | Dieser Kurs kann nur einmal besucht werden. |

- Es können maximal 3 Angebote gewählt werden. Eine Teilnahme kann nicht garantiert werden.
- Für die meisten Kurse ist die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt. Wenn für einen Kurs zu wenige Anmeldungen vorliegen, kann er nicht durchgeführt werden.
- Der AdS-Unterricht findet normalerweise am Dienstag, Donnerstag und Freitag von 15:20 – 16:55 Uhr statt, die Bandproben jeweils über Mittag.
- Bei besonderen Stundenplankonstellationen kann es noch Änderungen geben. Vorbehalten bleibt zudem die Bewilligung durch den Inspektor.